

## Меню

МАОУ СОШ ИМ. КИМА Е.И.  
пгт. Шахтерск УГО СО

21.05.2025 г.

энергетическая ценность

### Завтрак 1-4 класс

1/150	Картофельное пюре	205,58 ккал	24,92 руб.
1/80	Рыба тушеная с овощами	181,70 ккал	45,41 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,42 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

### Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша рисовая молочная	240,36 ккал	24,09 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	188,20 ккал	17,90 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,42 руб.

### Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Борщ со сметаной	254,20 ккал	38,38 руб.
1/150	Картофельное пюре	205,58 ккал	24,92 руб.
1/80	Рыба тушеная с овощами	181,70 ккал	45,41 руб.
1/200	Сок натуральный	120,30 ккал	24,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

21.05.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

**Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность  
Меню**

1/150	Макаронные изд. отвар.	203,5	21,56 руб
1/75	Окорочка жарен	250,8	56,66 руб
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб
1/60	Хлеб пшеничный	69,5	6,65 руб
1/60	Огурец свежий	22,5	14,50 руб

Директор



Денисенко А.С.

Зав.произв.



Семеренко С.Г.

21.05.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

**Меню**

**Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность**

1/200/5	Каша гречневая молочная	223,3	30,1 руб
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб
1/70	Бутерброд с повидлом	104,5	25,64 руб

**Обед ОВЗ**

1/250/34/10	Рассольник "Ленинград."	144,3	54,13 руб
1/150	Макаронные изд. отвар.	203,5	21,56 руб
1/75	Окорочка жареные	250,8	56,66 руб
1/200	Сок натур	170	24,00 руб
1/60	Хлеб пшеничный	69,5	6,65 руб

Директор



Денисенко А.С.

Зав/произ



Семеренко С.Г.