

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

16.05.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец свежий	24,40 ккал	13,20 руб.
1/90	Окорочка запеченные	188,20 ккал	51,69 руб.
1/150	Рис отварной	202,60 ккал	12,48 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	112,80 ккал	21,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша гречневая молочная	258,30 ккал	23,39 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,40 руб.
1/40/20	Бутерброд с сыром	158,30 ккал	24,60 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/40	Огурец свежий	24,40 ккал	13,20 руб.
1/250	Суп картофельный с макаронными изд.	254,20 ккал	39,48 руб.
1/90	Окорочка запеченные	188,20 ккал	51,69 руб.
1/150	Рис отварной	202,60 ккал	12,48 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	112,80 ккал	21,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы

Зав. производством



А.С. Денисенко

Карпекина С.Э.

16.05.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

**Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность
Меню**

1/150	Макаронные изд. отвар.	203,5	21,56 руб
1/75/75	Мясо тушеное	188,8	58,23 руб
1/200	Компот из св.яблок	65,5	17,74 руб
1/60	Хлеб пшеничный	69,5	6,65 руб

Директор



Денисенко А.С.

Зав.произв.



Семеренко С.Г.

16.05.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Меню

Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность

1/290/5	Макароны с сыром	195,6	29,05 руб
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб
1/100	Печенье в пачках	120	45,00 руб

Обед ОВЗ

1/250/35	Секольник с мясом говядина	126,4	45,98 руб
1/150	Макаронные изд. отвар.	203,5	21,56 руб
1/50/50	Мясо, тушенное	188,8	58,23 руб
1/60	Хлеб пшеничный	69,9	6,65 руб
1/200	Компот из св. яблок	65,5	17,74 руб

Директор



Денисенко А.С.

Зав/произ



Семеренко С.Г.