

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

15.05.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150/20	Макароны отварные с сыром	258,30 ккал	24,46 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	63,50 ккал	8,90 руб.
1/40	Батон	100,00 ккал	5,60 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	258,30 ккал	21,89 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,40 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	158,30 ккал	17,90 руб.
1/150	Банан	320,00 ккал	43,50 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный с гречкой	258,63 ккал	39,60 руб.
1/150/20	Макароны отварные с сыром	258,30 ккал	24,46 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	63,50 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

15.05.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность
Меню

1/30	Огурец свежий	16	10,01 руб
1/250/50	Жаркое по -домаш.с мясом говяд.	320,3	90,34 руб
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб
1/60	Хлеб пшеничный	69,5	6,65 руб

Директор



Денисенко А.С.

Зав.произв.



Семеренко С.Г.

15.05.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Меню

Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность

1/310	Каша рисовая св. молоко	213,3	24,91 руб
1/70	Бутерброд с повидлом	104,5	25,64 руб
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб
1/100	Печенье в пачках	120	45,00 руб

Обед ОВЗ

1/60	Огурец свежий	16	10,01 руб
1/250/35	Суп гречневый с мясом	123,9	25,12 руб
1250/50	Жаркое по-домаш. с мясом	320,3	90,34 руб
1/215	Чай с сахаром	60,9	2,41 руб
1/60	Хлеб пшеничный	69,9	6,65 руб

Директор



Денисенко А.С.

Зав/произ



Семеренко С.Г.