

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

12.05.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/100	Гуляш из свинины	230,10 ккал	37,13 руб.
1/150	Гречка отварная	203,20 ккал	13,25 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша пшеничная молочная	368,58 ккал	22,69 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	139,80 ккал	17,90 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Рассольник со сметаной	258,63 ккал	41,90 руб.
1/100	Гуляш из свинины	230,10 ккал	37,13 руб.
1/150	Гречка отварная	203,20 ккал	13,25 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

12.05.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

**Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность
Меню**

1/115/20	Омлет натуральн.с кукур.	180	67,00 руб
1/70	Бутерброд с повидлом	104,5	17,15 руб
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб
1/150	Яблоко св.	124,1	49,50 руб

Директор



Денисенко А.С.

Зав.произв.



Семеренко С.Г.

12.05.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Меню

Завтрак ОБЗ Энергетическая ценность

1/115/20	Омлет натур.с кукурузой	180	67,00 руб
1/70	Бутерброд с повидлом	104,5	17,15 руб
1/200	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб

Обед ОБЗ

1/60	Огурец консервиров.	16	17,40 руб
1/250/35	Рассольник с мясом сметана	126,4	55,80 руб
1/150	Рис отварной	202,6	12,72 руб
1/75	Мясо тушенное говядина	188,8	63,99 руб
1/200	Сок натур.	170	24,00 руб
1/60	Хлеб пшеничный	69,9	6,65 руб

Директор



Денисенко А.С.

Зав/произ



Семеренко С.Г.