

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

07.05.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/80	Рыба тушеная с овощами	230,10 ккал	47,74 руб.
1/150	Макароны отварные	140,20 ккал	10,63 руб.
1/200	Сок натуральный	100,00 ккал	24,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша гречневая молочная	368,58 ккал	23,29 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/40/10	Бутерброд с повидлом	139,80 ккал	9,10 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Борщ со сметаной	258,63 ккал	38,38 руб.
1/80	Рыба тушеная с овощами	230,10 ккал	47,74 руб.
1/150	Макароны отварные	140,20 ккал	10,63 руб.
1/200	Сок натуральный	100,00 ккал	24,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

07.05.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность
Меню

1/60	Огурец консервир.	16	17,40 руб
1/150	Рис отварной	202,6	12,72 руб
1/50/50	Печень по строгановски	195,4	42,01 руб
1/200	Сок натуральный	170	24,00 руб
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производ.



Семеренко С.Г.

07.05.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Меню

Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность

1/310	Каша пшенная молочная	212,6	26,04 руб
1/70	Бутерброд с маслом	104,5	25,65 руб
1/200	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб

Обед ОВЗ

1/60	Огурец консервиров.	16	17,40 руб
1/250/35	Суп с макарон.изд.окорочка	132,9	23,81 руб
1/150	Рис отварной	202,6	12,72 руб
1/50/50	Печень по строгановски	195,4	42,01 руб
1/200	Сок натур.	170	24,00 руб
1/60	Хлеб пшеничный	69,9	6,65 руб

Директор

Денисенко А.С.

Зав/произ

Семеренко С.Г.