

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

06.05.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Горошек консервированный	12,00 ккал	13,20 руб.
1/60	Котлеты мясные	253,20 ккал	26,87 руб.
1/150	Картофельное пюре	230,20 ккал	24,92 руб.
1/200	Напиток из свежих фруктов	60,50 ккал	14,93 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша рисовая молочная	368,58 ккал	22,68 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/40/10	Бутерброд с сыром	139,80 ккал	24,60 руб.
1/100	Печенье в пачке	250,30 ккал	45,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гороховый	258,63 ккал	37,86 руб.
1/40	Горошек консервированный	12,00 ккал	13,20 руб.
1/60	Котлеты мясные	253,20 ккал	26,87 руб.
1/150	Картофельное пюре	230,20 ккал	24,92 руб.
1/200	Напиток из свежих фруктов	60,50 ккал	14,93 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

06.05.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

**Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность
Меню**

1/310	Каша рисовая молочная	212,6	24,91 руб
1/70	Бутерброд с сыром	155,4	32,30 руб
1/200	Кофейный напиток	125,1	12,00 руб

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производ.



Семеренко С.Г.

06.05.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Меню

Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность

1/310	Каша рисовая молочна	212,6	24,91 руб
1/70	Бутерброд с сыром	155,4	32,30 руб
1/200	Кофейный напиток	125,1	12,00 руб

Обед ОВЗ

1/250/18	Суп с мясными фрикад.	123,9	29,21 руб
1/150	Картофельное пюре	232,3	25,12 руб
1/75/75	Филе рыбное сметана	145,3	51,73 руб
1/200	Сок натур.	101,4	24,00 руб
1/60	Хлеб пшеничный	69,9	6,65 руб

Директор



Денисенко А.С.

Зав/произ



Семеренко С.Г.