

30 .04.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность

Меню

1/310	Каша манная св. молоко	212,3	29,21 руб
1/70	Бутерброд с маслом	155,4	29,05 руб
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производ.



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

30.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша манная молочная	368,58 ккал	21,69 руб.
1/200	Кофейный напиток	189,30 ккал	11,97 руб.
1/30	Бутерброд с маслом сливочным	158,30 ккал	12,57 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	368,58 ккал	21,69 руб.
1/200	Кофейный напиток	189,30 ккал	11,97 руб.
1/30	Бутерброд с маслом сливочным	158,30 ккал	12,57 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гречневый	258,63 ккал	39,60 руб.
1/250	Жаркое по-домашнему	368,58 ккал	56,42 руб.
1/200	Напиток из ягод	62,30 ккал	21,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

30.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Меню

Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность

1/310	Каша гречневая молоч.	212,3	24,91 руб
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб.
1/60	Бутерброд с маслом	104,5	25,65
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб

Обед ОВЗ

1/100	Салат из свеклы с маслом	75,2	14,17 руб
1/250/35	Суп гороховый с мясом	144,1	33,55 руб
1/150	Картофельное пюре	232,3	25,12 руб
1/50/75	Гуляш с мясом свинина	188,8	58,23 руб
1/200	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав производ



Семеренко С.Г.