

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

29.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/200	Макароньы отварные с сыром	368,58 ккал	20,61 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,30 ккал	3,37 руб.
1/30	Бутерброд с маслом сливочным	158,30 ккал	12,57 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	289,54 ккал	24,09 руб.
1/200	Чай с сахаром	62,00 ккал	2,47 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	180,58 ккал	12,58 руб.
1/100	Апельсин	100,00 ккал	35,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Борщ со сметаной	258,63 ккал	41,96 руб.
1/200	Макароньы отварные с сыром	368,58 ккал	20,61 руб.
1/200	Сок натуральный	62,30 ккал	23,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

29.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Меню

Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность

1/310	Каша манная св. молоко	212,3	26,04 руб
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб.
1/100	Печенье в пачках	125,9	60,00 руб
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб

Обед ОВЗ

1/60	Огурец консервиров.	16	17,4 руб
1/250/35	Рассольник " Ленинград. "	126,4	55,80 руб
1/150	Макаронные изд.отвар.	203,5	21,56 руб
1/75	Окорочка жареные	250,8	40,34 руб
1/200	Кисель п/яг	77,4	9,07 руб
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав произв.



Семеренко С.Г.

29.04.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность

Меню

1/60	Зеленый горошек	18	15,25 руб
1/150	Макаронные изд.отвар.	203,5	21,56 руб
1/75	Окорочка жареные	250,8	40,34 руб
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производ.



Семеренко С.Г.