

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

28.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/90	Птица жареная	188,20 ккал	52,26 руб.
1/150	Рис отварной	202,60 ккал	12,97 руб.
1/200	Кисель плодово-ягодный	68,20 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	289,54 ккал	24,09 руб.
1/200	Чай с сахаром	62,00 ккал	2,47 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	180,58 ккал	12,58 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

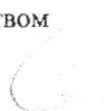
1/250	Рассольник со сметаной	258,63 ккал	44,17 руб.
1/90	Птица жареная	188,20 ккал	52,26 руб.
1/150	Рис отварной	202,60 ккал	12,97 руб.
1/200	Кисель плодово-ягодный	68,20 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

28 .04.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность
Меню

1/60	Огурец консервиров.	16	17,40 руб
1200/50	Плов с мясом свинина	430,92	50,38 руб
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав.произв.



Семеренко С.Г.

28.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Меню

Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность

1/310	Каша пшенная св.молоко	212,3	26,04 руб
1/215	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Бутерброд с повидлом	104,5	13,65 руб.

Обед ОВЗ

1/60	Зеленый горошек	22,1	19,8
1/250/18	Суп с мясными фрикад.	123,9	29,21 руб
1/250	Плов с мясом	430,92	50,38 руб
1/200	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб.
1/200	Напиток из св. ягод	74,4	26,51 руб

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. произв



Семеренко С.Г.