

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

25.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/100	Гуляш из свинины	289,54 ккал	37,13 руб.
1/150	Картофельное пюре	258,30 ккал	24,71 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,47 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша гречневая молочная	289,54 ккал	24,09 руб.
1/200	Чай с сахаром	62,00 ккал	2,47 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	180,58 ккал	12,58 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный с рисом	258,63 ккал	39,63 руб.
1/100	Гуляш из свинины	289,54 ккал	37,13 руб.
1/150	Картофельное пюре	258,30 ккал	24,71 руб.
1/200	Сок натуральный	60,00 ккал	23,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

2504.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность

Меню

1/150	Гречка отварная	273,4	13,59 руб.
1/75/75	Тефтели с соусом	163,3	24,55 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав.произв.



Семеренко С.Г.

25.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Меню

Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность

1/200/10	Каша манная молочная	212,3	29,21 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб.
1/60	Бутерброд с повидлом	104,5	13,65 руб.

Обед ОВЗ

1/100	Салат из св. огурцов	94,5	33,01 руб.
1/250/35	Суп с макар. изд. окорочка	132,9	23,81 руб.
1/150	Гречка отварная	273,4	13,59 руб.
1/50/60	Тефтели с соусом	163,3	24,55 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб.
1/200	Кисель	77,4	9,07 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производ.



Семеренко С.Г.