

24.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Меню

Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность

1/200/10	Каша пшенная молочная	212,3	26,04 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб.
1/60	Бутерброд с маслом	104,5	25,65 руб.

Обед ОВЗ

1/100	Салат из св. огурцов	94,5	33,01 руб.
1/250/35	Суп гречневый с мясом говяд.	123,9	30,85 руб.
1/150	Макарон изд. отвар.	203,5	21,56 руб.
1/50/75	Гуляш из свинины	188,8	58,23 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производ.



Семеренко С.Г.

24.04.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность

Меню

1/150	Макаронные изд.отварные	203,5	21,56 руб.
1/50/75	Гуляш свинина	188,8	58,23 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав.произв.



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

24.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/60/50	Тефтели мясные в соусе	289,54 ккал	25,87 руб.
1/150	Макароны отварные	258,30 ккал	10,63 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,47 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша рисовая молочная	289,54 ккал	24,09 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,00 ккал	3,40 руб.
1/40/10	Бутерброд с повидлом	180,58 ккал	9,10 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Свекольник со сметаной	258,63 ккал	42,87 руб.
1/60/50	Тефтели мясные в соусе	289,54 ккал	25,87 руб.
1/150	Макароны отварные	258,30 ккал	10,63 руб.
1/200	Кисель	60,00 ккал	7,40 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.