

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

23.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/100	Омлет натуральный с зеленым горошком	289,54 ккал	51,89 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,40 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	180,58 ккал	17,90 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/100	Омлет натуральный с зеленым горошком	289,54 ккал	51,89 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,40 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	180,58 ккал	17,90 руб.
1/100	Апельсин	100,00 ккал	35,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Щи из свежей капусты со сметаной	258,63 ккал	41,48 руб.
1/100	Печень в сметане	234,29 ккал	42,10 руб.
1/150	Макароньы отварные	120,30 ккал	10,63 руб.
1/200	Напиток из свежих яблок	69,30 ккал	25,53 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

23.04.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность

Меню

1/310	Каша рисовая молочная	212,3	24,91 руб.
1/60	Бутерброд с маслом	155,4	31,25 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав.произв.



Семеренко С.Г.

23.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Меню

Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность

1/200/10	Каша рисовая молочная	212,3	24,91 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб.
1/60	Бутерброд с маслом	104,5	25,65 руб.

Обед ОВЗ

1/250/35	Суп гороховый с мясом	125,6	33,55 руб.
1/150	Макарон.изд. отварные	203,5	21,56 руб.
1/75	Окорочка жарен	250,8	56,66 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производ



Семеренко С.Г.