

## Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск  
Углегорского муниципального округа  
Сахалинской области

22.04.2025 г.

энергетическая ценность

### Завтрак 1-4 класс

|         |                         |             |            |
|---------|-------------------------|-------------|------------|
| 1/60/50 | Биточки мясные с соусом | 234,29 ккал | 29,47 руб. |
| 1/150   | Гречка отварная         | 205,34 руб. | 13,80 руб. |
| 1/215   | Чай с сахаром           | 60,00 ккал  | 2,41 руб.  |
| 1/30    | Хлеб пшеничный          | 60,50 ккал  | 3,33 руб.  |

### Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

|         |                         |             |            |
|---------|-------------------------|-------------|------------|
| 1/250   | Каша пшеничная молочная | 258,30 ккал | 22,69 руб. |
| 1/200   | Кофейный напиток        | 68,30 ккал  | 14,32 руб. |
| 1/40/20 | Бутерброд с сыром       | 189,30 ккал | 24,60 руб. |

### Обед 1-4 класс (ОВЗ)

|         |                         |             |            |
|---------|-------------------------|-------------|------------|
| 1/250   | Рассольник со сметаной  | 258,63 ккал | 44,17 руб. |
| 1/60/50 | Биточки мясные с соусом | 234,29 ккал | 29,47 руб. |
| 1/150   | Гречка отварная         | 205,34 руб. | 13,80 руб. |
| 1/215   | Чай с сахаром           | 60,00 ккал  | 2,41 руб.  |
| 1/30    | Хлеб пшеничный          | 60,50 ккал  | 3,33 руб.  |

Директор школы

Зав. производством

А.С. Денисенко

Карпекина С.Э.

22.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

### Меню

#### Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность

|          |                       |       |            |
|----------|-----------------------|-------|------------|
| 1/200/10 | Каша рисовая молочная | 212,3 | 24,91 руб. |
| 1/215    | Чай с сахаром         | 60,5  | 2,41 руб.  |
| 1/60     | Бутерброд с маслом    | 104,5 | 25,65 руб. |
| 1/150    | Апельсин              | 112,3 | 52,5 руб.  |

#### Обед ОВЗ

|          |                             |       |            |
|----------|-----------------------------|-------|------------|
| 1/250/35 | Борщ с капусты мясом говяд. | 144,3 | 55,80 руб. |
| 1/75     | Картофельное пюре           | 232,3 | 14,28 руб. |
| 1/75     | Капуста тушенная            | 72,1  | 10,71 руб. |
| 1/75     | Биточки мясные              | 234,4 | 36,79 руб. |
| 1/200    | Чай с сахаром               | 60,5  | 2,41 руб.  |
| 1/60     | Хлеб пшеничный              | 69,6  | 6,65 руб.  |

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производ



Семеренко С.Г.

22.04.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность

Меню

|       |                   |       |            |
|-------|-------------------|-------|------------|
| 1/150 | Картофельное пюре | 232,3 | 23,86 руб. |
| 1/75  | Капуста тушеная   | 72,1  | 10,71 руб. |
| 1/75  | Биточки мясные    | 234,4 | 36,79 руб. |
| 1/60  | Хлеб пшеничный    | 69,6  | 6,65 руб.  |
| 1/215 | Чай с сахаром     | 60,5  | 2,41 руб.  |

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав.произв.



Семеренко С.Г.