

21.04.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность

Меню

1/60	Огурец консервиров.	16	18,87 руб
1/150	Рис отварной	202,6	12,72 руб
1/75	Окорочка жареные	250,8	56,66 руб
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. произв.



Семеренко С.Г.

21.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Меню

Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность

1/200/10	Каша манная молочная	212,3	29,21 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб.
1/60	Бутерброд с маслом	104,5	25,65 руб.
1/100	Печенье в пачках	125,3	45,00 руб.

Обед ОВЗ

1/250/35	Рассольник с мясом говядина	144,3	55,80 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	12,72 руб.
1/75	Окорочка жарен	250,8	56,66 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб.
1/200	Кисель п/яг.	77,4	9,07 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производ



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

21.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша манная молочная	258,30 ккал	21,89 руб.
1/222	Чай с сахаром и лимоном	63,00 ккал	3,36 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	236,20 ккал	17,90 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	258,30 ккал	21,89 руб.
1/222	Чай с сахаром и лимоном	63,00 ккал	3,36 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	236,20 ккал	17,90 руб.
1/100	Банан	158,30 ккал	29,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

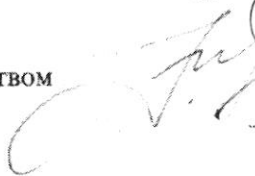
1/250	Суп с макаронными изд.	258,63 ккал	39,49 руб.
1/60	Котлеты рыбные	158,30 ккал	55,01 руб.
1/150	Рис отварной	269,30 ккал	12,97 руб.
1/200	Напиток из ягод	80,00 ккал	21,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.