

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

18.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец свежий	12,00 ккал	13,20 руб.
1/250	Каша рисовая с мясом и овощами	269,30 ккал	48,51 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная пшенная	252,30 ккал	22,69 руб.
1/40/10	Бутерброд с повидлом	188,20 ккал	8,60 руб.
1/215	Кофейный напиток	89,63 ккал	14,32 руб.
1/100	Яблоко	158,30 ккал	29,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Щи со свежей капустой	258,63 ккал	41,37 руб.
1/40	Огурец свежий	12,00 ккал	13,20 руб.
1/250	Каша рисовая с мясом и овощами	269,30 ккал	48,51 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

18.04.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность

Меню

1/40	Огурец консервиров.	16	18,83 руб.
1/250	Плов с мясом свинина	430,92	50,38 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. произв.



Семеренко С.Г.

18.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Меню

Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность

1/200/10	Каша манная молочная	212,3	29,21 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Бутерброд с маслом	104,5	25,65 руб.

Обед ОВЗ

1/80	Салат из свеклы со сметаной	75,2	14,17 руб.
1/250/35	Суп рыбный св/ горбуша	112,9	36,02 руб.
1/200/50	Плов с мясом свинина	430,92	50,38 руб.
1/200	Компот из св. яблок	74,4	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производ



Семеренко С.Г.