

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

17.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/60/50	Тефтели мясные	252,30 ккал	25,76 руб.
1/150	Макароны отварные	188,20 ккал	10,63 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная манная	252,30 ккал	21,06 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	188,20 ккал	17,90 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/100	Апельсин	158,30 ккал	35,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гороховый	258,63 ккал	37,86 руб.
1/60/50	Тефтели мясные	252,30 ккал	25,76 руб.
1/150	Макароны отварные	188,20 ккал	10,63 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

17.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Меню

Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность

1/200/10	Каша рисовая молочная масло	212,3 руб.	24,91 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Бутерброд с сыром	155,4	25,65 руб.

Обед ОВЗ

1/250/35	Суп гречневый с мясом говяд.	123,9	30,85 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	25,12 руб.
1/50/60	Тефтели с соусом	163,3	24,55 руб.
1/200	Компот из св. яблок	74,4	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. произв



Семеренко С.Г.

17.04.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность

Меню

1/150	Картофельное пюре	232,3	25,86 руб.
1/60/75	Тефтели с соусом	163,3	24,55 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2,41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6,65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производ.



Семеренко С.Г.