

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

16.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/100	Рыба тушеная с овощами	252,30 ккал	47,77 руб.
1/150	Рис отварной	188,20 ккал	12,00 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная гречневая	252,30 ккал	22,69 руб.
1/40/10	Бутерброд с сыром	188,20 ккал	24,60 руб.
1/215	Кофейный напиток	69,30 ккал	14,32 руб.
1/100	Банан	158,30 ккал	29,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

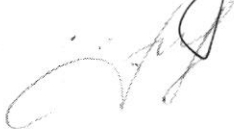
1/250	Свекольник со сметаной	258,63 ккал	42,77 руб.
1/100	Рыба тушеная с овощами	252,30 ккал	47,77 руб.
1/150	Рис отварной	188,20 ккал	12,00 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

16.04.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность

Меню

1/290/5	Макаронные изд. сыром	281	29.05 руб
1/215	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Бутерброд с повидлом	104,5	13,65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производ.



Семеренко С.Г.

16.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Меню

Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность

1/145/5	Макаронные изд. с сыром	281	29,05 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Бутерброд с повидлом	104,5	13,65 руб.

Обед ОВЗ

1/250/35/10	ЩИ из свеж. капусты с мясом	123,5	54,12 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	25,12 руб.
1/75	Зраза рубленая	163,3	27,10 руб.
1/200	Компот из св. яблок	74,4	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производ



Семеренко С.Г.