Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

15.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша молочная пшенная	252,30 ккал	22,69 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	188,20 ккал	17,90 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,40 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная пшенная	252,30 ккал	22,69 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	188,20 ккал	17,90 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,40 руб.
1/100	Вафли	158,30 ккал	60,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный на курином бульоне	258,63 ккал	24,16 руб.
1/100	Гуляш из свинины	254,00 ккал	36,67 руб.
1/150	Макароны отварные	188,20 ккал	10,63 руб.
1/200	Кисель	69,30 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы А.С. Денисенко

Зав. производством Карпекина С.Э.

15.04.2025 г.

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность

Меню

1/150/20	Запеканка из творога сметана	262,7	92.47 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/170	Яблоко св.	70,5	56.10 руб.

Директор школы Денисенко А.С.

Зав. произв. Семеренко С.Г.

15.04.2025

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Меню

	Завтрак ОВЗ	**Энергетическая ценность**	
1/150/20	Запеканка из творога сметана	262,7	92.47 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/170	Яблоко св.	70,5	56.10 руб.
1/200	Сок с трубочкой	112	45.00 руб

	Обед ОВЗ		
1/80	Салат из св. огурцов	94,5	33.01 руб.
1/250/18	Суп с мясными фрикадел.	123,9	29.21 руб.
1/150	Макаронные изд. отв.	203,5	21.56 руб
1/85	Филе куринное	250,8	78.90 руб.
1/200	Компот из св. ягод	74,4	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб

Директор школы Денисенко А.С.

Зав. Произв. Семеренко С.Г.