

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

14.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец свежий	12,00 ккал	13,20 руб.
1/90	Птица жареная	188,20 ккал	52,22 руб.
1/150	Рис отварной	202,6 ккал	12,97 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	69,30 ккал	21,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная манная	242,4 ккал	21,06 руб.
1/40/10	Бутерброд с повидлом	112,80 ккал	8,60 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,40 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Рассольник со сметаной	258,63 ккал	44,07 руб.
1/40	Огурец свежий	12,00 ккал	13,20 руб.
1/90	Птица жареная	188,20 ккал	52,22 руб.
1/150	Рис отварной	202,6 ккал	12,97 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	69,30 ккал	21,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

Зав. производством

А.С. Денисенко

Карпекина С.Э.

14.04.2025 г.

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность

Меню

1/30	Огурец консервиров.	16	18.83 руб
1/150	Гречка отварная	273,34	13.59 руб.
1/50/75	Гуляш свинина	139,5	58.23 руб
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб

Директор:



Денисенко А.С.

Зав. произв.



Семеренко С.Г.

14.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Меню

Завтрак ОВЗ Энергетическая ценность

1/310	Каша пшен.молоч.с маслом	212,3	24.76 руб.
1/70	Бутерброд с маслом и сыром	155,4	50.25 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб
1/30	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб
1/100	Вафли в пачках	142,1	45.00 руб

Обед ОВЗ

1/30	Огурец консервир	16	18.83 руб
1/250/35	Суп вермиш.с окорочками	132,9	23.81 руб
1/150	Гречка отварная	273,34	13.59 руб
150/75	Гуляш свинина	139,5	58.23 руб
1/215	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. Произв



Семеренко С.Г.