

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

11.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Яйцо отварное	120,36 ккал	21,00 руб.
1/150/20	Макароны отварные с сыром	242,4 ккал	25,28 руб.
1/200	Кисель плодово ягодный	112,80 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/40	Яйцо отварное	120,36 ккал	21,00 руб.
1/150/20	Макароны отварные с сыром	242,4 ккал	25,28 руб.
1/200	Кисель плодово ягодный	112,80 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный с рисом	258,63 ккал	39,71 руб.
1/40	Яйцо отварное	120,36 ккал	21,00 руб.
1/150/20	Макароны отварные с сыром	242,4 ккал	25,28 руб.
1/200	Кисель плодово ягодный	112,80 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

МЕНЮ

11.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.56 руб.
1/75/75/10	Рыба тушеная с овощами сметана	163,3	49.45 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



И.О.Рейхман Г.Е.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

11.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

		Энергетическая це	
1/105/5	Омлет натуральный с маслом	139,8	51.75 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	104,5	25.65 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.

Обед ОВЗ

1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/25/250	Суп гороховый с мясом говядина	12603	33.55 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.56 руб.
1/75/75/10	Рыба тушеная с овощами сметана	163,3	49.45 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



И.О.Рейхман Г.Е.

Зав. производством



Семеренко С.Г.