

МЕНЮ

10.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/100	Винегрет овощной	75	27.68 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/50/50	Печень по-строгановски	250,8	42.01 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	27,9	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



И.О.Рейхман Г.Е.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

10.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/200/10	Каша пшено св/молоко масло	212,3	24.76 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	104,5	25.65 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.
Обед ОВЗ			
1/100	Винегрет овощной	75	27.68 руб.
1/25/250/10	Рассольник с мясом говядина сметана	148,1	55.80 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/50/50	Печень по-строгановски	250,8	42.01 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	27,9	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



И.О.Рейхман Г.Е.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

10.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/100/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,58 ккал	65,61 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,40 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/100/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,58 ккал	65,61 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,40 руб.
1/100	Яблоко	100,00 ккал	33,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Щи из свежей капусты	258,63 ккал	41,38 руб.
1/100	Печень по-строгановски	251,30 ккал	42,09 руб.
1/150	Рис отварной	125,30 ккал	12,97 руб.
1/200	Сок яблочный	79,00 ккал	24,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.