

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

09.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша рисовая молочная	250,47 ккал	24,90 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	256,20 ккал	17,90 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша рисовая молочная	250,47 ккал	24,90 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	256,20 ккал	17,90 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гречневый	258,63 ккал	39,81 руб.
1/250	Жаркое по-домашнему	158,30 ккал	56,41 руб.
1/40	Огурец консервированный	12,00 ккал	14,38 руб.
1/200	Напиток из ягод	79,00 ккал	22,05 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

МЕНЮ

09.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/70	Огурцы свежие	16	10.10 руб.
1/100	Картофельное пюре	232,3	4.95 руб.
1/100/10	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.
			0.00 руб.

Директор школы

Зав. производством

И.О.Рейхман Г.Е.

Семеренко С Г.



МЕНЮ

09.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/300/10	Каша манная св.молоко масло	139	29.21 руб.
1/40гр.	Яйцо вареное.	48	21.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Обед ОВЗ

1/70	Огурцы свежие	16	20.30 руб.
1/25/250/10	Свекольник с мясом говядина сметана	142,3	45.98 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	25.86 руб.
1/75	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



И.О.Рейхман Г.Е.

Зав. производством



Семеренко С.Г.