

## Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск  
Углегорского муниципального округа  
Сахалинской области

08.04.2025 г.

энергетическая ценность

### Завтрак 1-4 класс

1/150	Гречка отварная	158,30 ккал	13,80 руб.
1/100	Гуляш из свинины	256,20 ккал	36,67 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

### Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша пшенная молочная	368,58 ккал	23,36 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/40/10	Бутерброд с повидлом	139,80 ккал	8,60 руб.
1/100	Вафли	250,00 ккал	60,00 руб.

### Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гороховый	258,63 ккал	37,87 руб.
1/150	Гречка отварная	158,30 ккал	13,80 руб.
1/100	Гуляш из свинины	256,20 ккал	36,67 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

# МЕНЮ

08.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

<b>Завтрак ОВЗ</b>		<b>Энергетическая ценность</b>	
1/200/10	Каша рисовая св/молоко масло	199	24.91 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	155,4	32.30 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.
<b>Обед ОВЗ</b>			
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/250/18	Суп с фрикадельками	144,5	29.21 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	25.86 руб.
1/75	Котлеты рыбные	181,7	51.20 руб.
1/200	Компот из свежих ягод	77,4	26.51 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



И.О.Рейхман Г.Е.

Семеренко С Г.

# МЕНЮ

08.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

	<b>Завтрак 5-11 класс</b>	<b>Энергетическая ценность</b>	
1/200/10	Каша рисовая св/молоко масло	199	24.91 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	155,4	32.30 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



И.О.Рейхман Г.Е.

Зав. производством

Семеренко С.Г.