

# МЕНЮ

07.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

| Завтрак 5-11 класс |                                  | Энергетическая ценность |            |
|--------------------|----------------------------------|-------------------------|------------|
| 1/50               | Зеленый горошек консервированный | 16                      | 15.25 руб. |
| 1/200/50           | Плов со свининой                 | 430,92                  | 50.38 руб. |
| 1/200              | Кисель плодово/ягодный           | 112,8                   | 9.07 руб.  |
| 1/60               | Хлеб пшеничный                   | 69,6                    | 6.65 руб.  |

Директор школы

И.О.Рейхман Г.Е.

Зав. производством

Семеренко С Г.

# МЕНЮ

07.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

## Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

|          |                             |       |            |
|----------|-----------------------------|-------|------------|
| 1/300/10 | Каша манная св/молоко масло | 212,3 | 29.21 руб. |
| 1/70     | Бутерброд с сыром           | 155,4 | 32.30 руб. |
| 1/100    | Печенье в пачках            | 120,9 | 45.00 руб. |
| 1/200/15 | Чай с сахаром               | 60,5  | 2.41 руб.  |
| 1/60     | Хлеб пшеничный              | 69,6  | 6.65 руб.  |

## Обед ОВЗ

|          |                                  |        |            |
|----------|----------------------------------|--------|------------|
| 1/25/250 | Суп рыбный горбуша св/морож      | 114,2  | 36.02 руб. |
| 1/30     | Зеленый горошек консервированный | 16     | 15.25 руб. |
| 1/200/50 | Плов со свиной                   | 430,92 | 50.38 руб. |
| 1/200    | Кисель плодово/ягодный           | 112,8  | 9.07 руб.  |
| 1/60     | Хлеб пшеничный                   | 69,6   | 6.65 руб.  |

Директор школы

И.О.Рейхман Г.Е.

Зав. производством

Семеренко С.Г.

## Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск  
Углегорского муниципального округа  
Сахалинской области

07.04.2025 г.

энергетическая ценность

### Завтрак 1-4 класс

|       |                   |             |            |
|-------|-------------------|-------------|------------|
| 1/150 | Макароны отварные | 158,30 ккал | 10,63 руб. |
| 1/60  | Тефтели рыбные    | 256,20 ккал | 30,20 руб. |
| 1/200 | Сок натуральный   | 100,30 ккал | 24,00 руб. |
| 1/30  | Хлеб пшеничный    | 60,00 ккал  | 3,33 руб.  |

### Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

|         |                              |             |            |
|---------|------------------------------|-------------|------------|
| 1/250   | Каша манная молочная         | 368,58 ккал | 23,36 руб. |
| 1/200   | Чай с сахаром                | 60,50 ккал  | 2,41 руб.  |
| 1/40/10 | Бутерброд с маслом сливочным | 139,80 ккал | 17,90 руб. |
| 1/100   | Яблоко                       | 100,00 ккал | 33,00 руб. |

### Обед 1-4 класс (ОВЗ)

|       |                        |             |            |
|-------|------------------------|-------------|------------|
| 1/250 | Свекольник со сметаной | 258,63 ккал | 42,76 руб. |
| 1/150 | Макароны отварные      | 158,30 ккал | 10,63 руб. |
| 1/60  | Тефтели рыбные         | 256,20 ккал | 30,20 руб. |
| 1/200 | Сок натуральный        | 100,30 ккал | 24,00 руб. |
| 1/30  | Хлеб пшеничный         | 60,00 ккал  | 3,33 руб.  |

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.