

МЕНЮ

04.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность

1/70	Зеленый горошек консервированный	97	15.25 руб.
1/150	Гречка отвар ная	155,4	13.59 руб.
1/75	Котлета мясная	242,2	36.79 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



И.О.Рейхман Г.Е.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

04.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОБЗ

Энергетическая ценность

1/200/10	Каша рисов. св.молоко масло	212,3	24.91 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	155,4	31.25 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/200	Банан	112,6	58.00 руб.

Обед ОБЗ

1/250/50	Суп с макар.изд. окорочка	122,4	23.81 руб.
1/30	Зеленый горошек консервированный	97	15.25 руб.
1/150	Гречка отвар ная	155,4	13.59 руб.
1/75	Котлета мясная	242,2	36.79 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



И.О.Рейхман Г.Е.

Семеренко С Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

04.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец консервированный	12,00 ккал	11,60 руб.
1/250	Каша рисовая с мясом и овощами	430,92 ккал	48,79 руб.
1/200	Напиток из свежих фруктов	60,50 ккал	25,53 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша гречневая молочная	368,58 ккал	23,36 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/40/10	Бутерброд с сыром	139,80 ккал	24,60 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Рассольник со сметаной	258,63 ккал	44,10 руб.
1/40	Огурец консервированный	12,00 ккал	11,60 руб.
1/250	Каша рисовая с мясом и овощами	430,92 ккал	48,79 руб.
1/200	Напиток из свежих фруктов	60,50 ккал	25,53 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.