

## Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск  
Углегорского муниципального округа  
Сахалинской области

03.04.2025 г.

энергетическая ценность

### Завтрак 1-4 класс

1/40	Горошек консервированный	12,00 ккал	13,20 руб.
1/60	Котлеты мясные	253,20 ккал	26,87 руб.
1/150	Картофельное пюре	230,20 ккал	24,92 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

### Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша пшеничная молочная	368,58 ккал	22,68 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	139,80 ккал	17,90 руб.
1/100	Печенье в пачке	250,30 ккал	45,00 руб.

### Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гороховый	258,63 ккал	37,86 руб.
1/40	Горошек консервированный	12,00 ккал	13,20 руб.
1/60	Котлеты мясные	253,20 ккал	26,87 руб.
1/150	Картофельное пюре	230,20 ккал	24,92 руб.
1/200	Сок с трубочкой	120,52 ккал	50,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

# МЕНЮ

03.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

	<b>Завтрак 5-11 класс</b>	<b>Энергетическая ценность</b>	
1/105/5	Омлет натуральный с маслом	139,8	51.75 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	155,4	35.15 руб.
1/200	Бананы	104,5	58.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.

Директор школы

И.О.Рейхман Г.Е.

Зав. производством

Семеренко С.Г.



# МЕНЮ

03.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

<b>Завтрак ОВЗ</b>		Энергетическая ценность	
1/105/5	Омлет натуральный с маслом	139,8	51.75 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	155,4	35.15 руб.
1/200	Бананы	104,5	58.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
<b>Обед ОВЗ</b>			
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/25/250/10	Рассольник "Ленинградский "с мясом говя	144,2	55.80 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	25.86 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	139	24.55 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	112,8	9.07 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



И.О.Рейхман Г.Е.

Зав. производством



Семеренко С.Г.