

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Угледорского муниципального округа
Сахалинской области

02.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша рисовая молочная	368,58 ккал	23,53 руб.
1/200	Кофейный напиток	150,30 ккал	14,33 руб.
1/40/10	Бутерброд с повидлом	139,80 ккал	9,10 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша рисовая молочная	368,58 ккал	23,53 руб.
1/200	Кофейный напиток	150,30 ккал	14,33 руб.
1/40/10	Бутерброд с повидлом	139,80 ккал	9,10 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный с макаронными изделиями	258,63 ккал	39,49 руб.
1/100	Гуляш из свинины	368,58 ккал	37,09 руб.
1/150	Гречка отварная	189,52 ккал	12,48 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	120,30 ккал	8,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

02.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/150/10	Каша манная св. молоко	212,3	2.57 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	155,4	31.25 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.

Обед ОВЗ

1/30	Зеленый горошек	78,5	15.25 руб.
1/25/250/10	Борщ с капустой мясом говяд. сметана	141,2	54.13 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	188,8	21.56 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	203,5	38.79 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

И.О.Лозовая Л.Л.

Зав. производством

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

02.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Макаронные изделия отварные	188,8	21.56 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	203,5	38.79 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

И.О.Лозовая Л.Л.

Зав. производством

Семеренко С.Г.