

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

01.04.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/200	Макароны отварные с сыром	368,58 ккал	29,08 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,1 ккал	4,64 руб.
1/100	Яблоко	100 ккал	33,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	205,34 ккал	20,51 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,1 ккал	4,64 руб.
1/100	Яблоко	100 ккал	33,00 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	150,30 ккал	16,80 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Борщ со сметаной	258,63 ккал	41,96 руб.
1/200	Макароны отварные с сыром	368,58 ккал	29,08 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	60,00 ккал	21,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

01.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/250/50	Жаркое по домашнему мясом говяд.	434,4	90.34 руб.
1/200	Напиток брусничный	77,4	22.56 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



И.О.Лозовая Л.Л.

Зав. производством



Семеренко С Г.

МЕНЮ

01.04.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/145/5	Макароны с сыром	281	29.05 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Обед ОВЗ

1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/25/250	Суп горох. с мясом говяд.	125,3	33.55 руб.
1/250/50	Жаркое по-домаш. с мясом говяд.	434,4	90.34 руб.
1/200	Напиток брусничный	77,4	22.56 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

И.О.Лозовая Л.Л.

Зав. производством

Семеренко С Г.