

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

21.03.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/90	Окорочка запеченные	250,30 ккал	46,87 руб.
1/150	Рис отварной	204,34 ккал	10,18 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1/200	Напиток из ягоды	89,50 ккал	22,30 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная пшеничная	289,54 ккал	22,71 руб.
1/40/10	Батон	180,58 ккал	5,60 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	4,40 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гречневый	258,63 ккал	43,20 руб.
1/90	Окорочка запеченные	250,30 ккал	46,87 руб.
1/150	Рис отварной	204,34 ккал	10,18 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1/200	Напиток из ягоды	89,50 ккал	22,30 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

21.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс

		Энергетическая ценность	
1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/100	Котлета мясная	155,4	36.79 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Завтрак 5-11 класс

		Энергетическая ценность	
1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/100	Котлета мясная	155,4	36.79 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

МЕНЮ

21.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

			0.00 руб.
	Завтрак ОВЗ	Энергетическая ценность	0.00 руб.
1/200/10	Каша пшенная св/молок. масло сл.	212,3	24.76 руб.
1/40	Яйцо вареное.	24,4	21.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.
	Обед ОВЗ		
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/250/50	Суп с макар.изд. окорочками	143,2	23.81 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/75	Котлета мясная	155,4	36.79 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством

Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.