

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

20.03.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/100	Гуляш из свинины	181,70 ккал	37,10 руб.
1/150	Макароны отварные	204,34 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	89,50 ккал	7,90 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная пшеничная	289,54 ккал	22,71 руб.
1/40/10	Бутерброд с повидлом	180,58 ккал	9,10 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	60,50 ккал	4,65 руб.
1/150	Банан	150,30 ккал	43,50 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Рассольник со сметаной	258,63 ккал	43,20 руб.
1/100	Гуляш из свинины	181,70 ккал	37,10 руб.
1/150	Макароны отварные	204,34 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	89,50 ккал	7,90 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

МЕНЮ

20.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша манная св/молоко масло	212,3	29.21 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	170,8	29.05 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Завтрак 5-11 класс

Энергетическая ценность

1/300/10	Каша манная св/молоко масло	212,3	29.21 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	170,8	29.05 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.

МЕНЮ

20.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/300/10	Каша манная св/молоко масло	212,3	29.21 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	170,8	29.05 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.

Обед ОВЗ

1/100	Салат "Мясной "	124,5	39.24 руб.
1/25/250	Суп картоф. гороховый с мясом	98,7	33.55 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	25.12 руб.
1/75	Котлеты рыбные	163,3	51.20 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством

Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.