

МЕНЮ

19.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

	Завтрак 5-11 класс	Энергетическая ценность	
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.56 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	188,8	38.79 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

19.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/200/10	Каша рисовая св/молоко масло	242,8	24.91 руб.
1/40	Яйцо отварное	24,4	21.00 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	170,8	29.05 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
Обед ОВЗ			
1/30	Зеленый горошек консервир.	98,2	15.25 руб.
1/25/250	Суп гречневый с мясом говядина	112,7	30.85 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.56 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	188,8	38.79 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	77,4	9.07 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

19.03.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/60/50	Тефтели мясные с соусом	185,36 ккал	24,83 руб.
1/150	Картофельное пюре	205,58 ккал	24,27 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная рисовая	289,54 ккал	22,71 руб.
1/40/20	Бутерброд с сыром	180,58 ккал	24,60 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/150	Апельсин	100,00 ккал	52,50 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный с макаронными изд.	258,63 ккал	39,54 руб.
1/60/50	Тефтели мясные с соусом	185,36 ккал	24,83 руб.
1/150	Картофельное пюре	205,58 ккал	24,27 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1/200	Сок натуральный	120,00 ккал	24,00 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

