

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

18.03.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/100	Омлет с зеленым горошком	289,54 ккал	61,04 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	180,58 ккал	16,80 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/100	Омлет с зеленым горошком	289,54 ккал	61,04 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	180,58 ккал	16,80 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гороховый	258,63 ккал	37,93 руб.
1/80	Печень по-строгановски	234,29 ккал	44,56 руб.
1/150	Рис отварной	152,30 ккал	12,48 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1/200	Кисель	89,52 ккал	8,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

МЕНЮ

18.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОБЗ		Энергетическая ценность	
1/150/10	Запеканка из творога	262,7	92.47 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/180	Апельсин	70,5	63.00 руб.
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/250/18	Суп с мясными фрикадельками	145,2	29.21 руб.
1/150	Картофельное пюре	434,4	25.12 руб.
1/75	Биточки мясные	163,3	36.79 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	77,4	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.
			0.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

18.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

	Завтрак 5-11 класс	Энергетическая ценность	
1/150/10	Запеканка из творога	262,7	92.47 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/180	Апельсин	70,5	63.00 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.