## Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск Углегорского муниципального округа Сахалинской области

18.03.2025 г.

энергетическая ценность

## Завтрак 1-4 класс

Омлет с зеленым горошком	289,54 ккал *	61,04 руб.
Бутерброд с маслом сливочным	180,58 ккал	16,80 руб.
Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)		
Омлет с зеленым горошком	289,54 ккал	61,04 руб.
	180,58 ккал	16,80 py6.
Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
Обед 1-4 класс (OB3)		
	0.50 50	27.02
그는 그는 그는 그는 그렇게 맞았다면서 그렇게 하셨다면서 하면 하는데 하면 하면 하면 하면 하면 하면 하면 하는데 그렇지 않는데 그렇지 않는데 얼마를 하는데 그 그는 그는 그는 그는 그는 그 모든		37,93 руб.
		44,56 руб.
		12,48 руб.
Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
Кисель	89,52 ккал	8,33 руб.
	Бутерброд с маслом сливочным Чай с сахаром  Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)  Омлет с зеленым горошком Бутерброд с маслом сливочным Чай с сахаром  Обед 1-4 класс (ОВЗ)  Суп картофельный гороховый Печень по-строгановски Рис отварной Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом сливочным 180,58 ккал 60,50 ккал 60,50 ккал 3автрак 1-4 класс (ОВЗ)  Омлет с зеленым горошком 289,54 ккал Бутерброд с маслом сливочным 180,58 ккал Чай с сахаром 60,50 ккал 60,50 ккал Обед 1-4 класс (ОВЗ)  Суп картофельный гороховый 258,63 ккал Печень по-строгановски 234,29 ккал Рис отварной 152,30 ккал Хлеб пшеничный 60,00 ккал

Директор школы

Зав. производством

А.С. Денисенко

Карпекина С.Э.

## МЕНЮ

18.03.2025

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

	Завтрак ОВЗ Энергетическая	Энергетическая ценность		
1/150/10	Запеканка из творога	262,7	92.47 руб.	
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.	
1/180	Апельсин	70,5	63.00 руб.	
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.	
1/250/18	Суп с мясными фрикадельками	145,2	29.21 руб.	
1/150	Картофельное пюре	434,4	25.12 руб.	
1/75	Биточки мясные	163,3	36.79 руб.	
1/200	Компот из свежих яблок	77,4	17.74 руб.	
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.	
	Borrer 12 19 9 B. Ac. do not know		0.00 руб.	

Директор школы

Зав. производством

Денисенко А.С.

Семеренко С Г.

## **МЕНЮ**

18.03.2025

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

1/150/10Запеканка из творога262,792.47 руб.1/200/15Чай с сахаром60,52.41 руб.1/180Апельсин70,563.00 руб.

Директор школы

Зав. производством

Денисенко А.С.

Семеренко С Г.