

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

17.03.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/60/50	Биточки мясные с соусом	234,29 ккал	29,53 руб.
1/150	Гречка отварная	205,34 ккал	13,31 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	320,58 ккал	20,51 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	139,8 ккал	16,80 руб.
1/200	Кофейный напиток	69,30 ккал	13,97 руб.
1/150	Яблоко свежее	230,00 ккал	33,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Борщ со сметаной	258,63 ккал	38,89 руб.
1/60/50	Биточки мясные с соусом	234,29 ккал	29,53 руб.
1/150	Гречка отварная	205,34 ккал	13,31 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

МЕНЮ

17.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

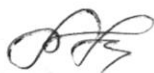
Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/20	Огурцы свежие	16	10.10 руб.
1/150	Гречка отвар ная	242,4	13.59 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	155,4	24.55 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



И.О.Сон И.А.

Зав. производством



Семеренко С Г.

МЕНЮ

17.03.2025

МАОУ СОШСИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/250	Суп молочный с макар.изд.	112,3	26.03 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	133,4	29.05 руб.
1/200	Сок с трубочкой	88	50.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250/10	Свекольник с мясом говядина сметана	145,6	45.98 руб.
1/20	Огурцы свежие	16	10.10 руб.
1/150	Гречка отвар ная	242,4	13.59 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	155,4	24.55 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством

И.О.Сон И.А.

Семеренко С Г.