МЕНЮ

14.03.2025

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

	Завтрак 5-11 класс	Энергетическая ценность	
1/290/5	**Макароны с сыром**	**281**	**29.05 руб.**
1/70	**Бутерброд с повидлом**	**133,4**	**13.65 руб.**
1/200/15	**Чай с сахаром**	**60,5**	**2.41 руб.**

Директор школы **И.О.Сон И.А.**

Зав. производством **Семеренко С Г.**

МЕНЮ

14.03.2025

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

	Завтрак ОВЗ	Энергетическая ценность	
1/290/5	Макароны с сыром	281	29.05 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	133,5	13.65 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
	Обед ОВЗ		
1/80	Салат "Молодость"	74	22.57 руб.
1/25/250/10	Рассольник с мясом говядина сметана	145,6	54.82 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	25.12 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	139,5	38.79 руб.
1/200	Компот из свежих ягод	77,4	26.51 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы **И.О.Сон И.А.**

Зав. производством **Семеренко С Г.**

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск Углегорского муниципального округа Сахалинской области

14.03.2025 г.

		энергетическая ценность	
Завтрак 1-4 класс			
1/250	Каша пшенная молочная	320,58 ккал	21,31 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	139,8 ккал	16,80 руб.
1/200	Чай с сахаром с лимоном	69,30 ккал	3,36 руб.
Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)			
1/250	Каша пшенная молочная	320,58 ккал	21,31 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	139,8 ккал	16,80 руб.
1/200	Чай с сахаром с лимоном	69,30 ккал	3,36 руб.
1/150	Банан	230,00 ккал	43,50 руб.
Обед 1-4 класс (ОВЗ)			
1/250	Свекольник со сметаной	258,63 ккал	38,96 руб.
1/70	Котлета рыбная	205,30 ккал	56,12 руб.
1/150	Рис отварной	152,30 ккал	12,48 руб.
1/200	Напиток ягодный	69,20 ккал	21,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

И. О. Директора школы Сон Ир Сун

Зав. производством Карпекина С.Э.