

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

13.03.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец консервированный	12,00 ккал	11,60 руб.
1/250	Каша рисовая с мясом и овощами	430,92 ккал	50,19 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша гречневая молочная	263,52 ккал	21,91 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	152,30 ккал	16,80 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

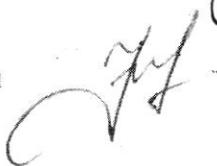
1/250	Суп картофельный гороховый	258,63 ккал	37,93 руб.
1/40	Огурец консервированный	12,00 ккал	11,60 руб.
1/250	Каша рисовая с мясом и овощами	430,92 ккал	50,19 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1/50	Шоколадный батончик	250,30 ккал	47,50 руб.

И. О. Директора школы



Сон Ир Сун

Зав. производством



Карпекина С.Э.

МЕНЮ

13.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Картофельное пюре	232,3	25.12 руб.
1/75	Окорочка жареные	232,6	40.34 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	77,4	9.07 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.
1/150	Яблоко	80,5	49.50 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

13.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/200/10	Каша пшениная св/молоко масло	199	24.76 руб.
1/40	Яйцо вареное.	24,5	21.00 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	133,9	29.05 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
Обед ОВЗ			
1/100	Салат из свеклы со сме таной.	24,5	14.17 руб.
1/25/250	Суп гороховый с мясом говядина	133,9	33.55 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	25.12 руб.
1/75	Окорочка жареные	232,6	40.34 руб.
1/200	Кисель п/яг.	77,4	9,07 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.