Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

12.03.2025 г.

		энергетическая ценность	
Завтрак 1-4 класс			
1/110	Тефтели мясные с соусом	205,58 ккал	24,87 руб.
1/150	Макароны отварные	181,70 ккал	10,08 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)			
1/250	Каша манная молочная	263,52 ккал	20,51 руб.
1/40/10	Бутерброд с сыром	155,30 ккал	24,60 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,40 руб.
Обед 1-4 класс (ОВЗ)			
1/250	Рассольник со сметаной	258,63 ккал	43,28 руб.
1/110	Тефтели мясные с соусом	205,58 ккал	24,87 руб.
1/150	Макароны отварные	181,70 ккал	10,08 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

И. О. Директора школы Сон Ир Сун

Зав. производством Карпекина С.Э.

МЕНЮ

12.03.2025

МАОУСОШ"СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

	Завтрак 5-11 класс	Энергетическая ценность	
1/100	Винегрет овощной	75	27.68 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/50/50	Печень по-строгановски	250,8	42.01 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	27,9	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы Денисенко А.С.

Зав. производством Семеренко С Г.

МЕНЮ

12.03.2025

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

	Завтрак ОВЗ	Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша манная св.молоко масло	212,3	29.21 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	110,2	13.65 руб.
1/150	Банан	74	58.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
	Обед ОВЗ		
1/25/250	Суп гречневый смясом говядина	123,3	30.85 руб.
1/100	Винегрет овощной	75	27.68 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/50/50	Печень по-строгановски	250,8	42.01 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	27,9	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы Денисенко А.С.

Зав. производством Семеренко С Г.