

МЕНЮ

11.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/200/50	Плов со свининой	430,92	50.38 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

11.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергическая ценность

1/145/5	Макароны с сыром	281	29.05 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250/10	Борщ с капустой мясом говядина сметана	133,3	53.92 руб.
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/200/50	Плов со свиной	430,92	50.38 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

11.03.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Картофельное пюре	205,58 ккал	25,39 руб.
1/80	Рыба, тушеная с овощами	181,70 ккал	49,11 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	89,50 ккал	10,55 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

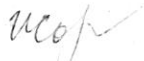
Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша рисовая молочная	263,52 ккал	22,71 руб.
1/40/10	Бутерброд с повидлом	155,30 ккал	9,10 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,40 руб.
1/100	Вафли	230,30 ккал	42,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

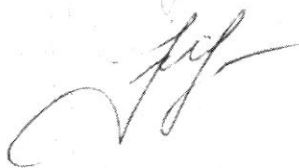
1/250	Суп картофельный с макаронными изделиями	258,63 ккал	38,93 руб.
1/150	Картофельное пюре	205,58 ккал	25,39 руб.
1/80	Рыба, тушеная с овощами	181,70 ккал	49,11 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	89,50 ккал	10,55 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

И. О. Директора школы



Сон Ир Сун

Зав. производством



Карпекина С.Э.