

МЕНЮ

10.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 +ОВЗ

1/300/10	Каша пшено св. молоко масло	26.04 руб.
1/150	Яблоки свежие	11.28 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	6.65 руб.

Обед ОВЗ

1/30	Огурец консервированный	15.83 руб.
1/250/18	Суп с мясными фрикадельками	29.21 руб.
1/150	Картофельное пюре	23.78 руб.
1/70	Зразы рубленные	27.10 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	6.65 руб.

Дополнительно

1/150	Картофельное пюре	23.78 руб.
1/70	Зразы рубленные	27.10 руб.
1/100	Окорочка куринные жареные	56.66 руб.
1/100	Пирожки печеные сдобные с повидлом	20.86 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Угледорского муниципального округа
Сахалинской области

10.03.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша пшеничная молочная	263,52 ккал	21,31 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	155,30 ккал	16,80 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,40 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша пшеничная молочная	263,52 ккал	21,31 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	155,30 ккал	16,80 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,40 руб.
1/150	Яблоко	100,00 ккал	49,50 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Щи со свежей капустой	258,63 ккал	41,38 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	214,30 ккал	25,67 руб.
1/150	Гречка отварная	251,30 ккал	14,98 руб.
1/200	Кисель плодово-ягодный	69,30 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.