

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

07.03.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец свежий	12,00 ккал	13,20 руб.
1/150	Рис отварной	251,30 ккал	12,48 руб.
1/90	Окорочка жареные	263,52 ккал	53,53 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1/200	Напиток из ягод	62,30 ккал	21,30 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная манная	251,30 ккал	20,51 руб.
1/200	Чай с сахаром	62,30 ккал	2,41 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	241,20 ккал	16,80 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный с макаронными изделиями	258,63 ккал	36,00 руб.
1/40	Огурец свежий	12,00 ккал	13,20 руб.
1/150	Рис отварной	251,30 ккал	12,48 руб.
1/90	Окорочка жареные	263,52 ккал	53,53 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1/200	Напиток из ягод	62,30 ккал	21,30 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

07.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс

Энергетическая ценность

1/300/10	Каша пшено св. молоко масло	212,3	26.04 руб.
1/150	Яблоки свежие	70,5	11.28 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,5	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

07.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/300/10	Каша пшено св. молоко масло	212,3	26.04 руб.
1/150	Яблоки свежие	70,5	11.28 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,5	6.65 руб.

Обед ОВЗ

1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/250/18	Суп с мясными фрикадельками	145,6	29.21 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	23.78 руб.
1/70	Зразы рубленые	163,3	27.10 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77,4	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством

Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.