

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

06.03.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150/20	Макароны отварные с сыром	251,30 ккал	28,06 руб.
1/40	Яйцо отварное	120,30 ккал	21,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1/200	Кисель	152,00 ккал	8,90 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная пшеничная	251,30 ккал	21,30 руб.
1/200	Кофейный напиток	120,64 ккал	14,55 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	241,20 ккал	16,80 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный с гречкой	258,63 ккал	35,00 руб.
1/150/20	Макароны отварные с сыром	251,30 ккал	28,06 руб.
1/40	Яйцо отварное	120,30 ккал	21,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1/200	Кисель	152,00 ккал	8,90 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

МЕНЮ

06.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/200/10	Каша рисовая св. молоко масло	199	24.91 руб.
1/40	Яйцо вареное.	44,5	21.00 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	113,9	17.15 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.

Обед ОВЗ			
1/100	Салат "Мясной "	129,5	39.24 руб.
1/25/250/10	Свекольник с мясом говядина сметана	142,3	45.98 руб.
1/150	Гречка отвар ная	155,4	13.59 руб.
1/75	Котлета мясная	242,4	36.79 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,5	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

06.03.2025

МАОУ СШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Гречка отвар ная	155,4	13.59 руб.
1/75	Котлета мясная	242,4	36.79 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,5	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.