

## Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск  
Углегорского муниципального округа  
Сахалинской области

05.03.2025 г.

энергетическая ценность

### Завтрак 1-4 класс

1/100/30	Запеканка из творога	251,30 ккал	60,99 руб.
1/200	Чай с сахаром	62,30 ккал	2,47 руб.
1/100	Яблоко	241,20 ккал	33,00 руб.

### Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/100/30	Запеканка из творога	251,30 ккал	60,99 руб.
1/200	Чай с сахаром	62,30 ккал	2,47 руб.
1/100	Яблоко	241,20 ккал	33,00 руб.

### Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Свекольник со сметаной	258,63 ккал	38,03 руб.
1/40	Огурец консервированный	12,00 ккал	11,40 руб.
1/250	Жаркое по-домашнему	205,34 ккал	54,99 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	69,00 ккал	22,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.