

МЕНЮ

04.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/105/5	Омлет натуральный с маслом	104,5	50.99 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	139,8	35.15 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/170	Яблоко св.	114	56.10 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Завтрак 5-11 класс

Энергетическая ценность

МЕНЮ

04.03.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/105/5	Омлет натуральный с маслом	104,5	50.99 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	139,8	35.15 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
Обед ОВЗ			
1/25/250	Суп гороховый с мясом говядина	122,3	33.55 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	23.78 руб.
1/75	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200	Напиток брусничный	77,4	22.56 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

04.03.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша молочная рисовая	251,30 ккал	22,71 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,30 ккал	4,64 руб.
1/40/20	Бутерброд с сыром	241,20 ккал	24,60 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная рисовая	251,30 ккал	22,71 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,30 ккал	4,64 руб.
1/40/20	Бутерброд с сыром	241,20 ккал	24,60 руб.
1/200	Апельсин	150,30 ккал	70,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гороховый	258,63 ккал	37,93 руб.
1/80	Печень по-строгановски	205,34 ккал	44,55 руб.
1/150	Макароны отварные	181,7 ккал	10,14 руб.
1/200	Сок натуральный	69,00 ккал	24,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.