Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

03.03.2025 г.

		энергетическая ценность	
Завтрак 1-4 класс			
1/150	Гречка отварная	205,34 ккал	13,31 руб.
1/100	Мясо тушеное	181,7 ккал	37,13 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)			
1/250	Каша манная молочная	205,34 ккал	20,51 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	180,00 ккал	15,54 руб.
1/100	Банан	150,30 ккал	29,00 руб.
Обед 1-4 класс (ОВЗ)			
1/250	Рассольник со сметаной	258,63 ккал	45,60 руб.
1/150	Гречка отварная	205,34 ккал	13,31 руб.
1/100	Мясо тушеное	181,7 ккал	37,13 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы А.С. Денисенко

Зав. производством Карпекина С.Э.

МЕНЮ

03.03.2025

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

	Завтрак 5-11 класс	Энергетическая ценность	
1/30	**Зеленый горошек консервированный**	**16**	**15.25 руб.**
1/150	**Макаронные изделия отварные**	**203,5**	**21.56 руб.**
1/50/75	**Мясо, тушенное с соусом**	**188,8**	**38.79 руб.**
1/200/15	**Чай с сахаром**	**60,5**	**2.41 руб.**
1/60	**Хлеб пшеничный**	**69,6**	**6.65 руб.**

Директор школы **Денисенко А.С.**

Зав. производством **Семеренко С Г.**

МЕНЮ

03.03.2025

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

		Энергетическая ценность	
	Завтрак ОВЗ		
1/300/10	Каша манная св.молоко масло	212,3	29.21 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	133,9	28.94 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.
	Обед ОВЗ		
1/30	Зеленый горошек	16	15.25 руб.
1/25/250/10	Рассольник с мясом говядина сметана	154,2	54.82 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.56 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	188,8	38.79 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77,4	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы **Денисенко А.С.**

Зав. производством **Семеренко С Г.**