

МЕНЮ

28.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/200/50	Плов со свиной	430,92	50.38 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

28.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/290/5	Макарон. изд. с сыром и маслом	281	52.48 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	139,8	28.94 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/50	Шоколадный батончик	124,9	50.00 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250	Суп гречневый с мясом говядина	123,6	30.85 руб.
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/200/50	Плов со свининой	430,92	50.38 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

28.02.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Картофельное пюре	251,30 ккал	22,99 руб.
1/60	Тефтели рыбные	210,36 ккал	40,03 руб.
1/200	Сок натуральный	69,30 ккал	24,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша рисовая молочная	242,40 ккал	21,31 руб.
1/200	Кофейный напиток	96,30 ккал	13,97 руб.
1/40/10	Бутерброд с сыром	139,80 ккал	24,60 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный с рисом	258,63 ккал	22,85 руб.
1/150	Картофельное пюре	251,30 ккал	22,99 руб.
1/60	Тефтели рыбные	210,36 ккал	40,03 руб.
1/200	Сок натуральный	69,30 ккал	24,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.