

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

24.02.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 2-4 класс

1/150/20	Макароны отварные с сыром	368,58 ккал	29,14 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,1 ккал	4,65 руб.
1/100	Яблоко	89,50 ккал	33,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 2-4 класс (ОВЗ)

1/150/20	Макароны отварные с сыром	368,58 ккал	29,14 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,1 ккал	4,65 руб.
1/100	Яблоко	89,50 ккал	33,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Обед 2-4 класс (ОВЗ)

1/250	Рассольник со сметаной	258,63 ккал	44,66 руб.
1/75	Печень по-строгановски	205,34 ккал	45,71 руб.
1/150	Гречка отварная	203,58 ккал	13,20 руб.
1/200	Сок с трубочкой	89,50 ккал	50,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

24.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/100/10	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/90	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

24.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая це

1/300/10	Каша манная св/молоко масло	212,3	29.21 руб.
1/40	Яйцо вареное.	19	21.00 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	139	29.05 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.

Обед ОВЗ

1/250/18	Суп с мясными фрикадельками	145,3	29.21 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/75	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77,4	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.