

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

21.02.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 2-4 класс

1/150	Рис отварной	205,34 ккал	12,48 руб.
1/90	Окорочка запеченные	203,58 ккал	51,86 руб.
1/200	Кисель	89,50 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 2-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша гречневая молочная	289,54 ккал	21,91 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	69,30 ккал	4,65 руб.
1/40/20	Бутерброд с сыром	180,58 ккал	24,60 руб.
1/150	Банан	220,30 ккал	43,50 руб.

Обед 2-4 класс (ОВЗ)

1/250	Свекольник со сметаной	258,63 ккал	39,63 руб.
1/150	Рис отварной	205,34 ккал	12,48 руб.
1/90	Окорочка запеченные	203,58 ккал	51,86 руб.
1/200	Кисель	89,50 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

21.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150/30	Запеканка из творога.	262,7	92.47 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/160	Яблоко	70,5	52.80 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

21.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/150/30	Запеканка из творога.	262,7	92.47 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
Обед ОВЗ			
1/25/250	Суп картофельный св/горбуша	123,4	36.02 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.56 руб.
1/75	Котлета мясная	155,4	36.79 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	112,8	9.07 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.
1/100	Салат из св. огурцов с маслом	91	38.97 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.