

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

20.02.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 2-4 класс

1/150	Гречка отварная	205,34 ккал	13,31 руб.
1/100	Гуляш из свинины	181,7 ккал	37,13 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	89,50 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 2-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша рисовая молочная	289,54 ккал	22,70 руб.
1/200	Кофейный напиток	69,30 ккал	13,97 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	180,58 ккал	16,80 руб.
1/100	Печенье	220,30 ккал	40,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гороховый	258,63 ккал	36,75 руб.
1/150	Гречка отварная	205,34 ккал	13,31 руб.
1/100	Гуляш из свинины	181,7 ккал	37,13 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	89,50 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

20.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/290/5	Макаронные изделия с сыром маслом.	281	52.48 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	139,4	17.15 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250	Суп картоф. гречка мясо говядина	145,2	30.85 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	23.78 руб.
1/75	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	77,4	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

20.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/290/5	Макаронные изделия с сыром маслом.	281	52.48 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	139,4	17.15 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Завтрак 5-11 класс

Энергетическая ценность