

## Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

19.02.2025 г.

энергетическая ценность

### Завтрак 2-4 класс

|         |                         |             |            |
|---------|-------------------------|-------------|------------|
| 1/150   | Картофельное пюре       | 195,20 ккал | 23,33 руб. |
| 1/60/50 | Тефтели мясные с соусом | 185,36 ккал | 25,83 руб. |
| 1/200   | Чай с сахаром           | 60,50 ккал  | 2,41 руб.  |
| 1/30    | Хлеб пшеничный          | 60,00 ккал  | 3,33 руб.  |

### Завтрак 2-4 класс (ОВЗ)

|         |                       |             |            |
|---------|-----------------------|-------------|------------|
| 1/250   | Каша пшенная молочная | 289,54 ккал | 21,31 руб. |
| 1/200   | Чай с сахаром         | 60,50 ккал  | 2,41 руб.  |
| 1/40/10 | Бутерброд с повидлом  | 180,58 ккал | 9,10 руб.  |
| 1/100   | Яблоко                | 100,00 ккал | 33,00 руб. |

### Обед 2-4 класс (ОВЗ)

|         |                               |             |            |
|---------|-------------------------------|-------------|------------|
| 1/250   | Суп картофельный с вермишелью | 258,63 ккал | 26,69 руб. |
| 1/150   | Картофельное пюре             | 195,20 ккал | 23,33 руб. |
| 1/60/50 | Тефтели мясные с соусом       | 185,36 ккал | 25,83 руб. |
| 1/200   | Чай с сахаром                 | 60,50 ккал  | 2,41 руб.  |
| 1/30    | Хлеб пшеничный                | 60,00 ккал  | 3,33 руб.  |

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

# МЕНЮ

19.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

## Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

|          |                            |       |            |
|----------|----------------------------|-------|------------|
| 1/105/5  | Омлет натуральный с маслрм | 139,8 | 50.99 руб. |
| 1/70     | Бутерброд с маслом         | 155,4 | 29.05 руб. |
| 1/200/15 | Чай с сахаром              | 60,5  | 2.41 руб.  |

## Обед ОВЗ

|             |                                     |       |            |
|-------------|-------------------------------------|-------|------------|
| 1/25/250/10 | Свекольник с мясом говядина сметана | 145,3 | 45.98 руб. |
| 1/110       | Салат из свежих огурцов с маслом    | 27    | 38.97 руб. |
| 1/150       | Рис отварной                        | 202,6 | 12.72 руб. |
| 1/50/75     | Мясо, тушенное с соусом             | 188,8 | 38.79 руб. |
| 1/200/15    | Чай с сахаром                       | 60,5  | 2.41 руб.  |
| 1/60        | Хлеб пшеничный                      | 69,6  | 6.65 руб.  |

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.



# МЕНЮ

19.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

## Завтрак 5-11 класс

1/150  
1/50/75  
1/200/15  
1/60

Рис отварной  
Мясо, тушенное с соусом  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный

## Энергетическая ценность

|       |            |
|-------|------------|
| 202,6 | 12.72 руб. |
| 188,8 | 38.79 руб. |
| 60,5  | 2.41 руб.  |
| 69,6  | 6.65 руб.  |

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Завтрак 5-11 класс

Энергетическая ценность