

МЕНЮ

18.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Гречка отварная	155,4	13.59 руб.
1/100/10	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/90	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

18.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/300/10	Каша пшенная на св. молоке масло	212,3	26.04 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	155,4	25.65 руб.
1/200	Кофейный напиток.	250	14.55 руб.

Обед ОВЗ

1/100	Салат из свеклы со сметаной.	98	14.17 руб.
1/25/250	Суп гороховый с мясом говядины	125,6	33.55 руб.
1/150	Гречка отварная	155,4	13.59 руб.
1/75	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

18.02.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/100/30	Омлет с зеленым горошком	258,20 ккал	51,14 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	158,30 ккал	15,40 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/100/30	Омлет с зеленым горошком	258,20 ккал	51,14 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	158,30 ккал	15,40 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Щи со свежей капустой	258,63 ккал	44,53 руб.
1/90	Окорочка запеченные	258,20 ккал	53,16 руб.
1/150	Рис отварной	230,20 ккал	12,48 руб.
1/200	Сок натуральный	69,20 ккал	24,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.