Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

17.02.2025 г.

		энергетическая ценность	
Завтрак 1-4 класс			
1/150	Гречка отварная	258,20 ккал	13,31 руб.
1/110	Биточки мясные	230,20 ккал	28,89 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.
Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)			
1/250	Каша манная молочная	258,20 ккал	20,51 руб.
1/200	Кофейный напиток	89,30 ккал	14,55 руб.
1/40/20	Бутерброд с сыром	158,63 ккал	24,60 руб.
1/100	Вафли	258,30 ккал	60,00 руб.
Обед 1-4 класс (ОВЗ)			
1/250	Рассольник со сметаной	258,63 ккал	44,53 руб.
1/150	Гречка отварная	258,20 ккал	13,31 руб.
1/110	Биточки мясные	230,20 ккал	28,89 руб.
1/200	Кисель	60,00 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы А.С. Денисенко

Зав. производством Карпекина С.Э.

МЕНЮ

17.02.2025

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

	Завтрак 5-11 класс	Энергетическая ценность	
1/150	**Макаронные изделия отварные**	**203,5**	**21.56 руб.**
1/60/50	**Тефтели с соусом**	**163,3**	**24.55 руб.**
1/200/15	**Чай с сахаром**	**60,5**	**2.41 руб.**
1/90	**Хлеб пшеничный**	**69,6**	**6.65 руб.**

Директор школы **Денисенко А.С.**

Зав. производством **Семеренко С Г.**

МЕНЮ

17.02.2025

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

		Энергетическая ценность	
	Завтрак ОВЗ		
1/300/10	Каша манная св.молок. масло	212,3	29.21 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	139,4	17.15 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/40	Яйцо вареное	19	21.00 руб.
	Обед ОВЗ		
1/30	Огурец консервированный	17	15.83 руб.
1/25/250/10	Борщ с капустой мясом говяд.	132,5	53.92 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.56 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	163,3	24.55 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	77,4	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы **Денисенко А.С.**

Зав. производством **Семеренко С Г.**